

Joëlle Winkel

Née à Uccle, le 1^{er} avril 1960

Avenue Saint Augustin, 34 - Bruxelles 1190 - Belgique

joellewinkel@gmail.com

32 476 570 200

Etudes supérieures :

- ❖ Graduat en Kinésithérapie à l'Institut Libre d'Enseignement Supérieur Economique et Paramédical de Bruxelles. 1988-91

TFE : « Une approche globale pour la rééducation périnéale chez la femme. Apport de la rééducation proprioceptive neuromusculaire et des Chaînes Musculaires G.D.S »

- ❖ Jury Central Paramédical (Jury préparatoire aux études de kinésithérapie, d'accoucheuse, d'infirmière graduée, de logopède, d'assistant(e) en laboratoire clinique et de gradué(e) en diététique). Juin 1988 (grande distinction)
- ❖ Graduat d'Assistante Sociale à l'Institut Supérieur de Formation Sociale. 1978-1981

TFE : « Une expérience à trois à l'A.D.E.P.P.I. : Lancement d'un projet d'éducation permanente en milieu carcéral belge. »

Formations complémentaires en Kinésithérapie :

- ❖ Rhythmic Movement Training international -RMTI one « Focus, organisation et comprehension » RMTI two « Emotions, Memory et behavior » 07/2019 Paris
- ❖ « La conscience osseuse » CFPC Arras 14h 05/2019
- ❖ « La libération du diaphragme -dissection » Ph. Campignon 21h - 6/2018
- ❖ Périnéologie - Formation complète en périnéologie SFER Mons. 2016-2018
- ❖ Formation « Accompagnement de l'enfant selon la méthode des Chaînes Musculaires et Articulaires G.D.S. 3 WE 48h Bruxelles 2014-2015
- ❖ Formation « Respir-actions » Ph. Campignon-14h30 ISEK Auderghem.2013
- ❖ Cadenas Musculares y Articulares Método G.D.S. Aspecto Terapia Manual – Modulo I: Biomecanica y técnicas de base – Modulo II: Estrategias de tratamiento 2010/2012- 308 horas. Alicante España.
- ❖ Cadenas Musculares y Articulares Método G.D.S. Aspecto Biomecánico – Modulo I: Nociones de base – Modulo II: Estrategias de tratamiento 2012/2013- 308 horas. Alicante España.
- ❖ 10 Ateliers d'auto-hypnose de Gestion du Stress-. Institut de Nouvelle Hypnose Bruxelles 1060 Dct E. Mairlot. 2011/2012

- ❖ La biomécanique des Chaînes musculaires et articulaires G.D.S. appliquée à la Podologie- Lien entre la kinésithérapie et la podologie. 17-18-19 mars 2011 Camblain-l'Abbé – France.
- ❖ Utilisation corporelle selon la méthode des chaînes GDS ICTGDS Bruxelles 10/2007
- ❖ « Nutrition, rythmes du nouveau-né et, accompagnement de l'allaitement maternel » Co Naître (Institut de formation, de recherche et d'échange autour de la naissance) par le Docteur C.Coussement mars 2005
- ❖ Journées d'étude UPKOG » Autour et alentour du bassin-Prévention des fuites urinaires- Parnasse Bruxelles 03/2004
- ❖ « Enseignement de Base de la Méthode G.D.S- Les Chaînes musculaires et articulaires » en 3 cycles de la Formation de Base (Promotion : 2000-2004)

TFE : « Du rythme pour la liberté d'une mise au monde tout en rondeur »

- ❖ « Yoga et Maternité » – R. Cochet –Mathieu au C.R.E.A.-I.S.C.A.M. 10/1992 et 3/1999
- ❖ « Apport des Chaînes Musculaires G.D.S. à la kinésithérapie prénatale » par Mmes Matton M. et Donnadille V. 11/1998 à 01/1999
- ❖ « Cours de fibrolyse diacutanée » - Méthode de K.Ekman – P.Duby et J. Burnotte - AMISEK .1996
- ❖ « La kinésithérapie périnéale et du post-partum » - « L'accouchement physiologique et prévention des prolapsus » - « Le post-partum : rééquilibrer et harmoniser » - « Posture de yoga : leur action sur la respiration » Docteur Bernadette de Gasquet. Différents modules et recyclages. 1991-99
- ❖ « Cours de Drainage Lymphatique » -Méthode Leduc 4/1995
- ❖ « Régénération du dos » Geneviève Panis 11/1994
- ❖ « Rééducation de la trompe d'eustache et kinésithérapie respiratoire de tous petits » GERK 10/94
- ❖ Eutonie EBECA LLN 06/1994
- ❖ « Kabat-P.N.F. appliquée à la kinésithérapie obstétricale ou gynécologique »1991- AMISEK
- ❖ « Rééducation du post-partum et Uro-Gynécologique » Mme P. Branchet-Allinieu Stage GERK Service de Gynéco-Obstétrique Pr. C. Racinet Hôpital Sud Echirolles (CHU Grenoble-France) 11/1991
- ❖ Mardis de la Kiné-Hôpital Erasme ULB « Rééducation uro-gynécologique et abdomino-pelvienne ». 3/1991
- ❖ « La kinésithérapie périnéale et du post-partum » Mme P. Branchet-Allinieu ISEK Bruxelles 1/1991

Interventions lors de congrès professionnels ou cours « ciblés » :

- ❖ Congrès RA2M 2018 - 14 et 15 -09- 2018 World Trade Center Marseille. Conférence :« Le bassin ... autrement ! » + Atelier "Outils pratiques, éducatifs et préventifs dans la globalité corporelle"

- ❖ “Entre 2 Manos” Jornadas pluridisciplinares de obstetricia y suelo pélvico Conférencière et atelier “Fisioterapia prenatal y aportación del método GDS en obstetricia y el periodo perinatal. 28-29 octubre 2016 Madrid España
- ❖ Participation comme professeur en el Curso de Experto en Obstetricia. Universidad Europea de Madrid. 20 horas. Mayo de 2016.
- ❖ Participation comme professeur en el Máster Universitario en técnicas avanzadas en fisioterapia para la mujer. Universidad Europea de Madrid. 20 horas. 2015.
- ❖ Participation comme professeur en el Curso de Experto en Obstetricia. Universidad Europea de Madrid. 20 horas. Abril 2015.
- ❖ Participation comme professeur en la IV edición del Máster Universitario en disfunciones del Suelo Pélvico. Universidad de Málaga. 20 horas. Abril 2015
- ❖ I Jornada Multidisciplinar de Suelo Pélvico de la Comunidad Valenciana organizada por la Sección de Suelo Pélvico del Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana. *“Fisioterapia Perinatal: un enfoque global con la pelvis como protagonista en el momento de dar a luz”*. Aula Magna de la Facultad de Medicina Universidad de Valencia Espagne 22 noviembre 2013
- ❖ II Jornadas de Atención Integral a la Mujer durante la Gestación, Parto y Puerperio “La importancia del acompañante” del Hospital Vinalopó (Elche) en diciembre de 2011
- ❖ II Congreso Internacional Del Suelo Pélvico y Pelvipérinéologie- Sevilla - SEFIP *“Aportación del método de cadenas musculares y articulares (GDS) a la Obstetricia y etapa perinatal”* 10/2011
- ❖ II Congreso Internacional Metodo GDS “A tout âge en accord avec mon corps ?” Bruselas 4/2010
- ❖ « Ballon, Bassin, Biomécanique et Base »
Apport de la Méthode des Chaines Musculaires G.D.S. à l’obstétrique.
Formation pratique du personnel del Hospital del Vinalopó Elche Alicante-Espagne (4 jours X2)2010.
- ❖ II Jornadas Atencion integral al a la mujer durante la gestación, parto y puerperio Hospital del Vinalopó Elche Alicante-Espagne. 11/2008
- ❖ Premier Congrès International G.D.S Granada España. Atelier pratique « Bassin et périnatalité » 5/2007
- ❖ Congrès UPAB (Union Professionnelle des Accoucheuses de Belgique). « Quels repères pour nos pratiques ? - Positions et contexte environnemental favorisant l’accouchement eutocique en milieu hospitalier » Aula Magna Louvain-La Neuve. 26/10/2006
- ❖ Troisième journée de l’Asociación de Fisioterapeutas G.D.S. España. «Tratamiento perinatal con el Método G.D.S.” Guardamar del Segura (Alicante) Espagne 13/05/2006
- ❖ Journée APGDS « Du rythme pour la liberté d’une mise au monde tout en rondeur » Parnasse-Bruxelles 27/03/2004

Expérience professionnelle :

- ❖ De 1992-2013, « Accompagnement et Assistance aux accouchements en salle d’accouchements » dans différentes maternités (en moyenne 60/an) :

- Centre Hospitalier Etterbeek-Ixelles CHEI
- Hôpital Universitaire Erasme- Anderlecht
- Centre Hospitalier Universitaire Hôpital St Pierre, Bruxelles
- Clinique E. Cavell Uccle Bruxelles

- ❖ « Professeur invité » à la Haute Ecole Henri Spaak – section kinésithérapie I.S.E.K. pour les cours pratiques de pré et post natal à raison de 90h/an -septembre 2005-juin 2012.

- ❖ Cours aux élèves de 3^{ème} année sages-femmes HENAC (Haute école de Namur). « Bases en périnatalité méthode GDS » 02/2005 et 02/2006

- ❖ Enseignante spécialisée en périnatalité – adhérente à la Charte de Qualité au sein de l'équipe des professeurs de la Méthode des Chaînes Musculaires G.D.S. depuis 2005 et depuis 2010 au sein du Centre de formation Professionnel Philippe Campignon

A ce titre donne des formations ciblées depuis 15 ans (3 à 5 X 4 jours par an) à des kinésithérapeutes, des gynécologues et des sages-femmes diplômé(e)s pour différentes Associations professionnelles en Belgique et à l'étranger (Mexique, Suisse, Espagne, France).

- ❖ Kinésithérapeute indépendante :
 - Association hospitalière Etterbeek-Ixelles de 9/91 à 6/1996
 - En cabinet privé depuis 28 ans (10/1992)

- Assistante sociale mi-temps au C.P.A.S. d'Etterbeek, de 9/92 à 03/1993.

- Assistante Sociale à la Centrale de Soins à Domicile (C.S.D.) 1060 Bruxelles, de 9/1987 à 02/1988.

- Professeur de self-defense pour femmes. Maison des femmes

- Accueil et secrétariat au sein d'un collectif d'avocats (J.Hamaide, G-H Beauthier, A. Krywin,...) 1060 Bruxelles, de 5/1986 à 12/1986.

- Monitrice auto-école – Permis B/D-Voitures et autobus 1984-85.

- ❖ Qualifications professionnelles particulières reconnues par la Fédération Wallonie Bruxelles- Direction de l'agrément des prestataires de soins de santé- Cellule des soins de santé universitaires :
 - Qualification particulière en thérapie manuelle 2019
 - Qualification particulière en rééducation abdomino-pelvienne et périnatale 2018